**اختبار الشخصية المتعدد الاوجه MMPI**

يعتبر اختبار الشخصية المتعدد الأوجه MMPI واختبار الرورشاخ من أكثر اختبارات الشخصية استعمالا في مجالي الممارسة العيادية والبحث.

يسمح اختبار الشخصية المتعدد الأوجه MMPI بالقياس الدقيق لمميزات الشخصية في جوانبها العادية والمرضية ،بني الاختبار بتعاون بين مختص نفسي وطبيب نفسي وهماS.R.HATHAWAYetJ.C.McKINLEY .

مميزات الاختبار:

* يندر أن نجد اختبارا يقيس الميول المرضية في شكل سلالم مرضية قاعدية وسلالم محتوى مثل ما يفعله اختبار الشخصية المتعدد الأوجه MMPI.
* هو استبيان يعرض ملاحظات شاملة عن الشخصية .
* هو استبيان يتمتع بخصائص سيكومترية قياسية مؤكدة علميا.
* هو استبيان مجهز بسلالم الصحة (القبول والرفض)التي تسمح بتحديد درجة صلاحية الإجابات عليه.
* هو استبيان يمس شريحة عمرية كبيرة جدا .
* هو اختبار استجلب اهتمام الكثير من الباحثين إذ يوجد أكثر من 3500 مرجع في هذا الموضوع.

**لمحة تاريخية عن الاختبار:**بنيت النسخة الأصلية للاختبار في المستشفى الجامعي بــــــ Minnosota بالولايات المتحدة الأمريكية في نهاية الثلاثينات من القرن الماضي .

في 1940 نشر المؤلفان أول مقال حول الاختبار يلخصان فيه المراحل التي اتبعاها في وضع بنوده .

أخذ الاختبار شكله الكلاسيكي (النهائي) منذ1950،ثم اعتمد تدريجيا في الولايات المتحدة الامريكية ، ليترجم فيما بعد الى مختلف اللغات .

نشرت الطبعة الفرنسية الأولى في 1959 تحت إشراف كل من P.PICHOTet J/PERSE، وقد استغرقت عملية التكييف 5 سنوات على عينة متكونة من 321 مفحوص (146 إناث، 175ذكور ).

بعد تعديل محتويات البنود تم الاحتفاظ 565 بند .أما التقنين فقد تم على عينة من 1102 مفحوص.

نشرت النسخة الثانية المعدلة من الاختبار سنة 1980 من قبل كل من J.BUTCHER، GRAMMER، TELLEGEN، GRAHAM، DAHLSTROM. في حين نشرت الطبعة الفرنسية المكيفة للاختبار في 1997 تحت تسمية 2MMPI.

شكل MMPI2 موضوع بحث العديد من الدراسات الدولية في أكثر من 25 بلد.

قنن الاختبار على عينة تكونت من 2600 مفحوص ،حسبت المعايير بالرجة التائية حيث قد المتوسط بــــ ـ50ـ و الانحراف المعياري 10. أما العتبة المرضية فهي التائية 65.

الجديد في MMPI2هو :

* وجود سلالم صلاحية( أو الاتجاهات) أخرى : TRIN ، VRIN، Fb
* سلالم المحتوى.
* بعض السلالم الإضافية.

يعالج الـــــــــ MMPI2 بالخصوص السلوك والاتجاهات.

**شروط التطبيق:**

عملية تطبيق الاختبار مباشرة وسهلة نسبيا لكن عملية تفسير الصفحة النفسية تتطلب مستوى جيد في : القياس النفسي ،علم النفس العيادي ، ودراسة الشخصية .

ترتبط صلاحية النتائج المحصلة عن طريق MMPI2 بشكل كبير بقدرة المفحوص على فهم تعليمة التطبيق ،وخضوعه لمتطلبات العملية ،وتمثله و تفسيره لمحتوى البنود وتقديره لمستوى انطباقها على شخصيته.

**الترميز أو التنقيط:**

تنقط كل البنود المتروكة أو المتضمنة إجابتين مثل ما تنقط العبارة لا اعرف ؟

يجب تسجيل جنس المفحوص منذ البداية من اجل اتخاذ جدول المعايرة المناسب .

تسمح شبكات التصحيح بالحصول على الدرجات الخام في مختلف السلالم : العيادية القاعدية ،سلالم الصلاحية،سلالم المحتوى،والسلالم الثانوية.

تحول النقاط الخام إلى درجات تائية وتسجل على ورقة الصفحة النفسية.

يجب أن تأخذ السلالم المعنية بقيمة K المضافة بعين الاعتبار قبل وضع الصفحة النفسية .

تضاف القيمة K كاملة أو جزء منها لدرجة الخام للمتغير المعني بالتصحيح بالقيمة K.

السلالم المعنية بالقيمة Kهي :

Hs:.5K ;Pd:.4K;Pt:1K;Sc:1KetMa:.2K

**أنواع الصفحات النفسية :**

عدد الصفحات النفسية الممكنة غير محدود،إذ لا يوجد في الواقع صفحتين نفسيتين متماثلتين.

لتلخيص الخصائص يمكننا استعمال نظام الترميز، WELSH،الذي يخصص لكل سلم قاعدي رقم خاص به وعليه تصبح الوساوس المرضية 1،ويحمل الاكتئاب الرقم 2وهكذا . مثال:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| السلالم | SI | Ma | Sc | Pt | Pa | Mf | Pd | Hy | D | Hs | K | F | L |
| الارقام | 0 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |
| الدرجات | 65 | 59 | 79 | 75 | 82 | 52 | 94 | 75 | 88 | 69 | 43 | 75 | 57 |

لتسجيل الصفحة النفسية بالرموز تتمثل المرحلة الأولى في ترتيب السلالم العيادية في ترتيب تنازلي حسب درجاتها التائية ،وعليه فرمز المثال السابق سيكون كمايلي :

تتمثل المرحلة الثانية في وضع الرموز الفاصلة

تسطر كل الأرقام الممثلة للسلالم ذات الدرجات التائية المتساوية أو التي لا يتعدى الفرق بينها نقطة واحدة .

يوجد إشارة ارتفاع خاصة بكل قيمة تائية تنحرف عن متوسط عينة التقنين بانحراف معياري واحد.

توضع هذه الإشارة في الرمز مباشرة بعد أرقام السلالم المعنية .

مثال:

|  |  |
| --- | --- |
| ! ! | أكثر من 119 |
| ! | 110- 119 |
| \*\* | 100- 109 |
| \* | 90-99 |
| ,, | 80-89 |
| , | 70-79 |
| + | 65-69 |
| - | 60-64 |
| / | 50-59 |
| : | 40-49 |
| # | 30-39 |
| اقل من 29على يمين | |

وعليه وبعد أن تضاف هذه الاشارات الى المثال السابق فان الرمز WELSH يصبح كما يلي:

4\* 2 6,, 8 3 7, 1 0 9 5 F, L/ K

**تقديم مختلف السلالم :**

تحدد الجوانب التشخيصية والتنبئية انطلاقا من تحليل شكل النقاط المحصلة في السلالم الإكلينيكية القاعدية ومن سلالم الصلاحية .

بالرغم من أن أسماء السلالم ترتبط بأعراض إكلينيكية إلا انه تم البرهنة على أنها دالة في الميدان العادي.

فالمواضيع المتناولة متنوعة جدا: فيزيولوجية، سيكولوجية ،عصبية ،سلوكية،اجتماعية،وعائلية.

**سلالم الصلاحية:**

السلم "؟" : غياب الإجابة على البنود.

السلم "L": تصنع شخصية مثالية.

السلم "F":إجابات دون تبصر .

في حالة التأكد من عدم تأثر إجابات المفحوص بأحد الاحتمالات الخمسة ، فان السلم F"" يصبح مؤشر جيد عن وجود مشكلات ذهانية.

**السلم Fb""**

ويتشكل من 40 بندا .

وهو سلم بني انطلاقا من البند 370 للتأكد من درجة الاستمرارية والتركيز لدى المفحوص.

- التعرف غلى المفحوصين الذين يحتمل أن يكونوا قد أجابوا بشكل غير سليم.

- مقارنة درجات السلم "F"في نصفي الاختبار .

لو أن F Fb : فهذا يعني أن المفحوص كان يقظا ومتعاونا في البداية ثم قلت يقظته وتعب مع النهاية.

لا يمكن تفسير سلالم المحتوى و لا السلالم الثانوية في حالة الارتفاع الكبير في Fb"".

يفسر السلم Fb""مثلما يفسر السلم F"".

السلم k"" ويتشكل من 30 بندا و هو أكثر سلالم الصلاحية تعقيدا ، يقيس الاتجاه الدفاعي الذي سيستعمل لتصحيح آثار الاتجاه الإنكاري للمشكلات، إذ من المفحوصين من يحاول أن يبدو في أحسن صحة نفسية مما هو عليه حقيقة أو العكس إظهار بأنه يعاني مشكلات عاطفية كبيرة.

هناك 5 سلالم من الــــــMMPI-2 معنية بالتصحيح Hs.Pd,Pt,Sc,Ma:k.

يسمح السلم K أيضا برصد الأشخاص الذين يوجهون إجاباتهم بشكل يخفي عدم استقرارهم ، وعجزهم عن التحكم في انفعالاتهم أو عدم قدرتهم الشخصية.

يسمح استعمال السلم K لموازنة السلالم الاكلينيكية بالتقليل من أثر هذه الاتجاهات على السلالم المعنية.يجب الإشارة إلى أن السلالم الأخرى غير المصححة بالقيمة k تتضمن بنودا تؤدي نفس الوظيفة .

TRIN ( لا تناغم قوي في الإجابات ) ( 20 زوج).

يقيس هذا السلم ميل المفحوص إلى إعطاء نوع واحد من الإجابة ، "نعم" بشكل منتظم او "لا" بشكل منتظم.

VIRIN لا تناغم متغير في الإجابات ( 94 زوج ).

يقيس هذا السلم الميل العام لمفحوص ما إلى إهمال محتوى البنود أثناء الإجابة عليها .

الارتفاع الكبير في TRIN يعني ميل المفحوص إلى إعطاء إجابات صحيحة .

الارتفاع في VRIN يعني ميل المفحوص إلى الإجابة دون أخذ محتوى السؤال بعين الاعتبار،احتمال عدم صلاحية البروفيل وعدم قابليته للاستغلال .

ارتفاع K وانخفاض كبير TRIN يعني أن المفحوص أجاب بـــــــــ لا على كل البنود دون تمييز.

ارتفاع القيمة Kمع TRIN متوسط هذا يسمح بتفسير و تأويل الإجابات المقدمة.

في حال كانت قيمة 13 <VRIN فذلك يعني التناقض أو ( لا تناغم) في الإجابة .

ارتفاع قيمة F وقيمة VRIN معا هذا يرفع من احتمال عدم صلاحية البروفيل ويفسره الإجابات العشوائية ، نقص الانتباه،الغموض.

ارتفاع قيمة F وانخفاض قيمة VRIN هذا مؤشر على المرض النفسي ، أو نزوع المفحوص تصنع المرض.

بنيت سلالم الصلاحية لتحديد إلى أي مدى يمكن قبول أو رفض بروتوكول الـــــــ MMPI.

يوجد العديد من الأسباب التي من شانها أن تجعل البروتوكول غير صالح منها :

* امتناع المفحوص على الإجابة على عدد كبير من البنود.
* أن يحاول المفحوص تضليل الفاحص بإعطاء إجابات مظللة.
* أن تقلقه تعليمات الاختبار .
* أن لا يكون قادرا على قراءة البنود وفهم معانيها.

السلالم الإكلينيكية القاعدية :

السلم 1- توهم المرض ( الوساوس المرضية)

السلم 2- الاكتئاب.

السلم 3- الهستيريا.

السلم 4- الانحراف النفسي المرضي.

السلم 5- الذكورة والأنوثة.

السلم 6- البر انويا ( ذهان العظمة والاضطهاد).

السلم 7- البسيكاستينيا

السلم 8- الفصام.

السلم 9- الهوس الخفيف.

السلم 0- الانطواء الاجتماعي.

**الوساوس المرضية:** تشير إلى نوع من العمل العصابي من خلال :

- المبالغة في الانشغال والقلق عن بعض الاضطرابات الجسمية التي ليس لها او لها القليل من الاسس العضوية .

- رفض كل طمأنة حول الحالة الجسدية.

النتائج المرتفعة في هذا السلم ليس لها دلالة تشخيصية واحدة ، حيث يمكن نجدها في أمراض عقلية متنوعة.

الارتفاع الكبير في القيمة التائية في هذا السلم ت >70 يعني انشغال كبير بالحالة الجسدية.( اضطرابات هضمية ، تعب ، ألم وضعف عام ،غياب القلق الظاهر).

الحصول على قيمة تائية منخفضة ت< 44 تعني غياب الشكاوي الجسدية الغامضة.

شخص متفتح،تلقائي،ولا يقلق من ردود أفعال الآخرين .

الحصول على قيمة تائية منخفضة جدا تمثل إرادة من المفحوص لإخفاء كل الأعراض الجسمية حتى يبدو للفاحص انه في حالة جيدة.

**مميزات الشخصية:**

- الأنانية والنزوع إلى التحكم في المحيط.

- سلوكا نرجسي ومتمركز على الذات .

- التشاؤم والانهزامية ، نظرة مستخفة للوجود.

- كثير النقد والقسوة اتجاه الآخرين.

- معبر عن بعض العدوانية بشكل غير مباشر.

- نادرا ما يطبق ما يفكر فيه ( لا يمر الفعل).

**الاكتئاب:**

يتشكل هذا السلم من 57 بندا ويشير إلى مختلف أشكال الاكتئاب الموصوفة.

- ردود فعل اكتئابية أو فترات اكتئابية في حالة الهوس الاكتئابي.

- مشاعر الوهن و الإحباط، التشاؤم أو فقدان الأمل وهي ميزة الحالة العيادية للمكتئب.

إضافة إلى وصفه بعض السمات الشخصية الأساسية مثل:

- المسؤولية المفرطة Hyperrsponsabilité

- التشدد اتجاه الذات.

- نزوع إلى العقاب الذاتي.

- ليس لهذا السلم دلالة تشخيصية واحدة لان أعراض الاكتئاب يمكن أن توجد في العديد من الأمراض ، وعليه فدلالته مرتبطة بالدرجات المحصلة في السلالم الأخرى.

تعبر الدرجة العالية جدا مؤشر على ما يلي:

- المزاج الاكتئابي ، فالشخص حزين ومتشائم.

- شعور الشخص بأنه غير نافع ، مقلل (محط) لقيمته الذاتية ،والشعور بالذنب في بعض الأحيان .

- الضعف العام ، التعب النفسي، التعب وفقدان الطاقة .

- أعراض سوماتية غامضة.

- الاضطراب ، القلق،العصبية ، وسرعة الغضب .

- انعدام القدرة على مواجهة المستقبل بتفاؤل عادي .

**مميزات الشخصية:**

- انعدام الثقة في النفس.

- النزوع إلى القلق والإضراب العقلي.

-تفادي الصراع.

- الانطواء ، الخجل ، والتحفظ.

نجد الدرجات التائية المنخفضة جدا ت < 29 عادة لدى الأشخاص العدوانييين ، الساخرين ، النازعين للبروز أو الظهور ، ويمكن لهذه النتيجة أن تعكس عدم القدرة تقبل القلق الذي يحرك دفاعات من الهوسي.

**3- الهستيريا:**

يتشكل هذا السلم من 60 بندا ويعكس :

- الاضطرابات الحسية أو الحركية التي لا أساس لها من الناحية العضوية.

- النقص أو إنكار القلق الاجتماعي.

- النقص أو الحرمان العاطفي.

- الضجر والضيق.

- الشكاوي السوماتية.

- كبت العدوانية .

تدل الدرجات التائية المرتفعة على :

- تعدد الشكاوي السوماتية.

- النزوع في الاستجابة للضغط بأعراض سوماتية كأوجاع الرأس ، آلام الصدر ، والتعب العام وخفقان القلب ، وهي أعراض تظهر وتزول بشكل مفاجئ.

- العجز عن استبصار أسباب الإعراض ، وجهل النوايا والمشاعر العميقة .

-إنكار وكبت التأثر يشكلان الآليات الدفاعية المفضلة .

- نزوع إلى عدم الشعور لا بالقلق ، و لا بالضغط ، و لا الاكتئاب.

- لا وجود للهلاوس و لا الهذيان .

تمثل الدرجات التائية المنخفضة ت>44 الأشخاص الفاترين ، المتصلبين و الوحدانيين.

الذين تظهر عدوانيتهم في شكل سخرية وتهكم ، و المتميزون بالضعف الظاهر في الأنا الأعلى .

**مميزات الشخصية :**

- غير ناضج على المستوى النفسي ، طفلي ، ومتأثر.

- نرجسي ومتمركز على ذاته.

- يبدي حاجة كبيرة لعطف و اهتمام الآخرين ، ممثل.

- ينزع إلى استغلال محيطه مع طلب العطف .

- حياة اجتماعية هامة لكن علاقاته مع الآخرين سطحية .

- ميل إلى تفادي المسؤولية.

- يمكن أن يبدي تحمسا للفكرة في البداية ، وتقبلا للنصائح و الاقتراحات المباشرة لكنه يجد صعوبة في فهم أسباب سلوكه.

- يقاوم في الغالب التفسير .

**4- الانحرافات السيكوباتية :**

ويتشكل من 50 بندا تعكس :

- ازدراء أغلبية المعايير الأخلاقية و الاجتماعية للسلوك .

- الخلافات العائلية .

- المشاكل مع السلطة .

- الاغتراب الاجتماعي .

- العدوانية والعنف .

- الأعمال المضادة للمجتمع.

يعني الانحراف هنا عدم التوازن ، أو اللاتوازن السيكوباتي ، يعني نوع خاص من الشخصية المرضية.

الدرجة التائية المرتفعة في هذا السلم دليل على :

- الاندفاعية ، الغضب ، و الصرامة .

- لا يمكن توقع خرجاته مع نزوع إلى الفعل.

- اللهف وعدم قبول الإحباط.

- متمرد على مختلف أشكال السلطة.

- علاقات أسرية يسودها الصراع.

- اعتبار الآخرين مسؤولين على ما يعشه من مشاكل.

- حب المخاطرة.

- السلوك المضد للمجتمع .

**مميزات الشخصية :**

- العدوانية ، العنف ، التشاؤم ،الحقد ، التمرد ، التهكم.

- الانبساط ، الاجتماعية ، اللغو ، النشاط ، الطاقة ، التلقائية ، الذكاء و الثقة في النفس .

- الانطباع الجيد في المرة الأولى ، لكنه سرعان ما يظهر انه سطحي في علاقاته مع الآخرين .

- اهتمامه بالآخرين على علاقة مباشرة مع اهتماماته الشخصية.

- الدرجات التائية المنخفضة ت< 44 توجد لدى الأفراد التقليديين الأخلاقيين الممتثلين والسلبيين، مجال اهتمامهم محدود خصوصا في الميدان الجنسي .

**5- الذكورة و الأنوثة :**

ويتشكل من 56 بندا تعكس مجموعة من الردود الانفعالية ، الاهتمامات ، الاتجاهات و المشاعر نحو العمل ، و العلاقات الاجتماعية و الترويح التي يختلف فيها الرجال و النساء عموما .

**عند الرجال:**

الدرجة التائية المرتفعة جدا ت> 80 تعني ان الشخص :

- يعاني صراع مرتبط بهويته الجنسية.

- لا يتماثل للقيم و الأدوار الخاصة بالرجال عادة.

- يسلك بشكل متصنع ، نسوي ، منقاد وسلبي.

- لديه مجال واسع من الاهتمام ، يولي اهتمام ملتمس للروحيات و ما هو فني وجمالي.

- طموح ، مثابر ويحب التنافس.

- ذكي ، فضولي ، مبدع، متسامح، صاحب خيال وله مقاربة أصيلة للمشكلات.

-يبدو اجتماعيا، متسامحا وحساسا للآخرين و قادر على التعبير على وده.

- مسالم ومتسامح ، يتنازل لتفادي المواجهة و متحكم بشكل جيد في ذاته.

- جنسية مثلية ظاهرة خصوصا في حالة القيمة التائية المرتفعة في سلم الانحرافات السيكوباتية .

وتعني الدرجة التائية المنخفضة ت <35 أن الشخص :

- رجولي ، متمثل للدور الذكوري المثالي ، حركة ، مغامرة و قوة جسمية.

- مغامر ، خشن، فض وسوقي . ( بذيء في كلامه وسلوكه)

- يفضل الحركة عن الاستغراق في التفكير.

- القدرة العقلية غالبا ما تكون محدودة.

- بهذا يعوض البعض بعض الشكوك المرتبطة بذكوريتهم.

**عند النساء:**

تعني الدرجة التائية المرتفعة :

- رفض الأنشطة و الأدوار النسوية التقليدية .

- مراكز اهتمام ذكورية الميادين المهنية و الرياضية و الترفيهية.

- النشاط ، الصرامة، التسلط و القسوة في بعض الأحيان.

- الثقة في النفس، الانبساط، البرودة، انعدام القلق ، الفضاضة و انعدام الكبت.

- جنسية مثلية ظاهرة او اتجاه مقابل .( اتجاه معرضة).

- السيطرة و العدوانية خصوصا في حالة ارتفاع درجة سلم الانحرافات السيكوباتية .

أما الدرجة التائية المنخفضة ت< 35 فتعني :

- تبني الدور النسوي النموذجي. أما المبالغة في هذا الاتجاه فتوحي بـــــــــــــ :

- تعويض شك حول أنوثتهن.

- النزوع إلى إظهار السلبية، الانقياد، وعدم الشعور بالأمن.

- التبعية و الامتثال في العلاقة مع الآخر .

-إساءة تقدير الذات ، توبيخها، والنواح الدائم.

- رهافة الإحساس ، التواضع والمثالية .

توجد النتائج المنخفضة لدى النساء العصابيات و عليه يجب ربطها بنتائج السلالم التي تقيس العصابات ، كما يجب أخذ المستوى التعليمي بعين الاعتبار لان المستوى التعليمي الضعيف أو المتوسط يقابله في العادة :

- اهتمامات و اتجاهات و سلوك الدور النسوي التقليدي .

- القدرة ، التوافق و الحيوية.

- الذكاء ، التساهل و المبادرة.

- قدرة على الاستبصار و انعدام الأفكار المسبقة.

**6- البرانويا:**

ويشكلها 40 بندا، يغطي محتوى هذه البنود الحساسية في العلاقات والنزوع أو الميل على إساءة تأويل دوافع الاخرين وسلوكاتهم كما يحيل المحتوى أيضا إلى التمركز حول الذات و مشاعر الخوف ( اللا أمن).

الدرجة التائية المرتفعة ت>80 تعني:

- سلوك ذهاني صريح ، واضطراب في التفكير في بعض الأحيان.

- بنية ذهانية يمكن أن تأخذ شكل الذهان النظم أو أفكار و مشاعر اضطهادية.

- شعور الشخص بأنه لم يعامل كما يجب أو عومل بشكل سيء.

- تشخيص محتمل للفصام أو البرانويا.

أما الدرجة التائية المنخفضة ت< 35 فتعني:

- شخصية ساذجة يسهل خداعها.

- شخصية متهربة، في دفاع دائم ، خجولة، وانسحابي.

**7- البسيكاستينيا:**

ويتشكل هذا السلم من 48 بندا تعكس القلق و المخاوف المرضية و الطقوس المتصلبة ( السلوك القهري).

تعني الدرجة التائية المرتفعة ت> 85:

- السلوك المضطرب ، المشحون والقلق.

- ضيق كبير و اجترارية.

- قلق حاد غير متحكم فيه.

- مشاعر الذنب.

- مخاوف مرضية ، وساوس قهرية و في بعض الأحيان مرضية.

أما الدرجة المتوسطة الارتفاع 65> ت <85 فهي تشير إلى شخصيات :

- قلقة ، خائفة ، مترددة و عصبية.

- متوتر مع نزوع إلى الاضطراب القلق.

- يشك في ذاته ، يشعر بالدونية ، ينتقد ذاته ويسيء تقديرها ودائم الاجترار.

- متصلب أخلاقي ، و تقليدي.

- خجول و يجد صعوبة في إقامة علاقات مع الآخرين .

- يمكنهم أن يعانوا من أمراض سوماتية.

الدرجة التائية الضعيفة ( ت <45) تدل على شخصية :

* واثقة من نفسها ، مرتاحة و قليلة الانفعال.
* تبدو قليلة المشاكل وهادئة.
* قليلة الاهتمام بالوضعيات ذا المسؤولية.
* لا تنتمي إلى مجتمع المرضى عقليا.

**8- الفصام :**

يتكون السلم من 78 بندا

محتوى البنود يتمثل في قائمة عريضة:

* المعتقدات الغامضة
* الخبرات غير المألوفة.
* السلوكات الغريبة.
* المدركات العجيبة ( الهلاوس).

الدرجة التائية الضعيفة ( ت > 80) تدل على وجود خطر التوظيف العصابي الخفي مع اضطرابات التفكير ، الغموض، اختلال التنظيم و التوجيه.

* نجد عادة ميولا غير مألوفة و أفكارا ذهانية ، هلاوس ، نقص الضبط مع ضعف القدرة على إصدار الأحكام .
* يمكن ملاحظة ذلك عند متعاطي المخدرات.

عندما تكون ت <90 : أفراد ليسوا ذهانيون، يعانون من ضيق و قلق ذهاني ، في حاجة إلى مساعدة.

**المميزات الشخصية :**

- العزلة ، الانطوائية، صعوبة الاتصال ، الفصامية، البرودة و اللامبالاة .

- تفادي الناس و المواقف الجديدة ، الخجل وفي الغالب القلق القوي.

الشعور بالدونية ، العجز و عدم الإقناع .

- العجز عن التعبير عن المشاعر.

- قد يتعلق الأمر بشخص مبدع مختلف ، غير ممتثل وغريب الأطوار.

الدرجة التائية المتوسطة لا تعني الكثير ماعدا احتمال أن نجدها عند الفصامي الذي يمر بفترة هدوء تلقائية أو مباشرة لعملية علاجية .

تعكس الدرجات التائية المنخفضة ت< 45 عموما شخصيات :

- ودودة ، لطيفة ، ممتثلة ، جديرة بالثقة ، منقادة ، واقعية ، وغالبا متسامحة .

**9- الهوس الخفيف:**

ويتشكل من 46 بندا تغطي بعض المظاهر السلوكية و الخصائص المرتبطة بهذه الحالة ( النشاط الحركي الزائد ، القرارات المتسرعة ، الطموح الزائد، الانبساط، الأماني العالية).

تعني الدرجات التائية العالية ت >80 احتمال أن يكون الشخص في مرحلة هوس حقيقي ( الإفراط الحركي العام ، نزوع الهروب من الأفكار.....؟ إمكانية و جود الهلاوس أو ذهان العظمة ).

**مميزات الشخصية :**

- الإفراط الحركي ، التغير الانفعالي المتكرر، انتفاخ الأنا.

- الشرود الذهني ، النشاط والثرثرة، لا يمكن التكهن بسلوكاته.

- طغيان الحركة على التفكير ، تعدد مراكز الاهتمام مع استثمار مكثف لكنه قصير .

- سرعة الغضب ، تقبل الإحباط ، صعوبة كف التعبير عن النزوات ،و الانفعالات، الغضب ، العدوانية و العنف .

- الانشراح ، الانبساط، الاجتماعية مع سطحية العلاقات.

- سوء التكيف الاجتماعي و المهني.

- الاضطراب مع إمكانية المرور بحلقات اكتئابية ظرفية .

الدرجات التائية المرتفعة 79 < ت> 65 و تعني أن الشخص :

- حيوي، كثير النشاط، مقدام و ماهر ذو مجال واسع من الاهتمامات .

- يمل بسرعة و لا يستقر في مكان واحد.

- مستقل وواثق من نفسه.

الدرجة التائية المنخفضة ت <35 تعني :

- حالة اكتئابية تظهر في شكل كبت كثيف حتى لو كانت الدرجة التائية لسلم الاكتئاب منخفضة .

- نقص الحيوية ، ضعف في مستوى النشاط ، وحالة من التعب المزمن .

- شخص متوتر ، قلق، محبط في غالب الأحيان، وقليل الثقة بالنفس.

- متواضع ، ثقة، مسؤول، ميال إلى الضبط الكبير للنفس ، انعزالي ومنسحب.

- يمكنهم أن يعانوا من أمراض سوماتية.

الدرجة التائية الضعيفة ت< 45 تدل على شخصية :

* واثقة من نفسها ، مرتاحة و قليلة الانفعال .
* تبدو قليلة المشاكل و هادئة.
* قليلة الاهتمام بالوضعيات ذا المسؤولية.
* لا تنتمي إلى مجتمع المرضى عقليا.

**10- الانطواء الاجتماعي :**

يتشكل هذا السلم من 69 بندا و هو ليس مقياسا إكلينيكيا بالمعنى المحدد أي لا يقتصر استعماله على مرضى المستشفيات و لكنه يمتد أيضا للأسوياء.

تعكس الدرجة التائية التي تفوق المتوسط درجة متنامية من الخجل الاجتماعي، و تفضيل للعمل الوحداني المنعزل و صعوبة في تأكيد الذات على المستوى الاجتماعي.

تعكس الدرجات التائية التي تقل عن المتوسط ميولا مقابلة للدرجات العالية اي المشاركة و تاكيد الذات.

الدرجة التائية المرتفعة ( ت >56) تدل على أشخاص لديهم ميول انطوائية.

**المميزات الشخصية :**

* خجول، متحفظ، ومنغلق.
* نقص الضبط في كف الأحاسيس .
* يعاني من نقص الصداقات و العلاقات مع الآخرين.
* كثير الحساسية تجاه آراء الآخرين حوله، شخصية سهلة الانقياد و مطيعة.
* يمتاز بالحذر، العرف و يمكن الوثوق فيه.
* عادة يمتاز بالصلابة و عدم المرونة في اتجاهاتها و آرائها.
* تفضل العمل و تحبذ النجاحات في المجالات الشخصية.( أي دون أن يحبذ النجاحات للمؤسسة )
* قلقة ، سهلة الإثارة و الانزعاج ، عادة ذا مزاج متقلب.

الدرجة التائية الضعيفة( ت< 45) : تدل على أشخاص لديهم ميول انبساطية.

* اجتماعي ، ودود ، ذا مشاعر دافئة و يحب الكلام.
* كثير الحاجة للعلاقات الاجتماعية ، المشاركة و الارتقاء الاجتماعي.
* نشط ، حيوي وصارم ، يفضلون الوضعيات التنافسية.
* يهتمون أكثر بالمناصب العالية ، السلطة و التقدير و الاعتراف الاجتماعي.
* أحيانا سطحيون ، غير ناضجون ، متلاعبون و انتهازيون ، ليسو صرحاء في علاقاتهم.
* الدرجة التائية الضعيفة جدا ( ت <35 ): تدل على إرادة قوية للاتصال التي تدل بدورها على رد فعل دفاعي ضد الخوف من الوحدة و الانعزال.