

جامعة محمد خيضر بسكرة.

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية.

محاضرات في مقياس التخطيط والبرمجة في المجال الرياضي

السنة الأولى ماستر : التدريب الرياضي

من إعداد الدكتور : زموري بلقاسم

محاضرة رقم -04-

التخطيط طويل المدى للتدريب الرياضي من التنشئة الرياضية الى البطولة

1- طبيعته:

يتراوح ما بين 8-15 سنة وانه يرتبط بخطة التنمية الرياضية، والتخطيط طويل المدى يتطلب الالمام بالأبعاد الضرورية هي:

ا- الموضوع:

القاعدة (اللاعب) والمدير الفني، المدرب، الإداري، الموظفون، العمال، المال، الإمكانيات، التنافس، الاستثمارات الرياضية، الصيانة، التدريب.

ب- العناصر:

الغرض، الهدف، السياسات، البرامج، الميزانيات، الإجراءات.

ج- التنظيم:

على مستوى اللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية، والمناطق او المقاطعات، والأندية والأجهزة الفنية بالأندية.

لا يمكن عزل الأبعاد الضرورية لتخطيط التدريب الرياضي السابقة عن بعضها البعض والا فلن يحقق أهدافه.

2- نتائجه:

ان مهمة القائمين عليه هي وضع الأطر والاسس العلمية والمحددات العامة للخطة طويلة المدى في ضوء احداث ما توصل اليه العلم في صورة خطة عامة.

3-الخطط المرحلية المنبثقة من التخطيط طويل المدى:

يمكن تقسيمها الى 05 خطط نظرا لطول مداها الزمني وهو ما يتماشى مع الاتجاهات

الحديثة في تخطيط التدريب الرياضي وهي كما يلي:

-الخطة المرحلية الأولى: خطة الاستقطاب والممارسة الرياضية وخصائصها الرياضية.

- الخطة المرحلية الثانية: خطة الاعداد الشامل وخصائصها الرئيسية.

- الخطة المرحلية الثالثة: خطة الاعداد التخصصي وخصائصها الرئيسية.

- الخطة المرحلية الرابعة: خطة قمة المستوى الرياضي وخصائصها الرئيسية.

- الخطة المرحلية الخامسة: خطة المحافظة على قمة المستوى الرياضي وخصائصها

الرياضية.