

Département de Psychologie de l'Université de Biskra

Niveau : Deuxième année, filière Psychologie

Groupes : 1,2,3

Enseignant : **Mme HADJ SAHRAOUI**

Première leçon : **Définition de la Psychologie**

Qu'est-ce que la psychologie?

Psychologie (du grec psyche, « esprit », et *logos*, « étude, langage, raison, science, ... ») littéralement « l'étude de l'esprit ou de l'âme »

La psychologie est un discours, un langage, une discipline qui organise les questionnements que l'Homme a toujours posé sur ses propres ressentis et états d'âme. Etude des **comportements** et des **processus mentaux**.

- **Comportements: action ou réaction observable chez les humains et les animaux.**
- **Processus mentaux: processus liées aux fonctions mentales (perception, pensée, mémoire, apprentissage...etc**

Histoire Premières traces...

L'histoire de la psychologie remonte à l'Antiquité: des premières traces d'une réflexion sur les phénomènes mentaux et le comportement ont été retrouvées dans des écrits datant de l' Egypte ancienne.

Le papyrus Ebers (-1550 avant J.-C.) contient une courte description clinique de **la dépression**, avec des recettes magiques ou religieuses pour la chasser.

Les origines philosophiques de la psychologie:

Jusque dans les années 1870, la psychologie était essentiellement considérée comme une branche de la philosophie.

L'histoire de la psychologie s'inscrit donc dans l'histoire de la philosophie.

La psychologie va reprendre de manière scientifique les grandes questions portées par la philo.

Les grands thèmes abordés:

Relation entre corps et esprit

Opposition entre inné et acquis.

La psychologie comme science

La psychologie scientifique naît au milieu du XIXème siècle après les autres sciences naturelles. L'évolution des sciences physiologiques a joué un rôle fondamental.

L'histoire de la psychologie scientifique

Fondation du premier laboratoire de psychologie à Leipzig, en 1879, par Wilhelm Wundt Structuralisme : Étudier la structure de l'expérience mentale consciente en la ramenant à ses éléments constitutifs et en explorant ces derniers par l'introspection.

William James est le père de la psychologie américaine. Il publie, en 1890, Principes de psychologie Fonctionnalisme : Comprendre comment les êtres humains et les animaux utilisent les processus mentaux pour s'adapter à leur environnement.