

جامعة محمد خيضر - بسكرة

معهم علوم و تقنيات (النشاطات البرنية و الرياضية

المستوى: السنة الثالثة ليسانس المقياس: مناهج التربية و (التدريب الرياضي المقارن) الأستاذ: بن شعيب أحمد

المحاضرة الثانية التدريب الرياضي المقارن

1- تعريف التدريب الرياضي المقارن:

هو تلك الدراسة التحليلية لمجموعة مركبة من القواعد و النظريات المتعلقة بطرق و أساليب التدريب الرياضي في بلدان مختلفة من العالم بهدف الوصول إلى تطوير الفلسفة التدريبية المحلية و تعديلها بحيث تضمن إعداد الرياضي أو الأفراد عدداً كامل من أجل الوصول إلى المستويات العليا حسب التخصصات.

2- أهداف التدريب الرياضي المقارن:

- يسعى التدريب الرياضي المقارن إلى تحقيق مجموعة من الأهداف الأساسية من خلال عملية المقارنة بين الدول من حيث مناهج و فلسفة التدريب و تتمثل هذه الأهداف فيما يلي:
- التعرف على الطرق و الأساليب الناجحة في عملية التدريب الرياضي.
- محاولة الوصول إلى المستويات العليا من الأداء الفردي و الجماعي من خلال عملية المقارنة التي تشمل جميع الجوانب المكونة للشخصية الرياضية (الفنية، البدنية، الخططية، الذهنية، النفسية... الخ).
- التعرف على الإصابات الرياضية الشائعة في المجال الرياضي و كيفية الوقاية منها و أحدث الطرق علاجها.
- تنمية و تطوير أساليب التدريب الرياضي من خلال الوقوف على النتائج المحققة و النظر في الأسباب.
- التعرف الظروف التي تساهم في تحقيق النجاح (سواء كان المقصود بالنجاح النتائج الإيجابية، المستوى الرياضي لرياضة ما أو لدوري ما...) من خلال خبرات دول متقدمة رياضياً.

3- أهمية التدريب الرياضي المقارن:

- البحث الدائم للوصول إلى طرق الاحتفاظ بمستوى الحالة التدريبية.
- المنافسة إلى رفع أداء مستوى الحالة البدنية و الفيزيولوجية للرياضي.
- السعي الدائم و المستمر إلى تطوير قدرات الفرد الرياضي بدنيا و مهارياً و خططياً و فكرياً و نفسياً لتحقيق الفوز في المنافسات.
- استنباط الخبرات المستمدة من المناهج التدريبية للبلدان المتطورة رياضياً و الاستفادة منها.
- تشخيص أسباب الإخفاقات من دون هدر الوقت و الجهد و المال من خلال نتائج لتجارب سابقة قامت بها لدول أخرى في المجال الرياضي.