



مقياس التوجيه المدرسي

د. إبراهيم كوثر



مبادئ وأسس التوجيه

محاضرة مقدمة عن بعد لطلبة السنة الثالثة علم النفس المدرسي
د. إبراهيمي كوثر

عناصر المحاضرة

1. تعريف أسس ومبادئ التوجيه
2. أهمية أسس ومبادئ التوجيه
3. الأسس العامة للتوجيه
4. الأسس النفسية
5. الأسس الاجتماعية
6. الأسس العصبية



معنى الأسس والمبادئ

- هي القواعد الأساسية التي تبنى عليها الممارسات في عملية التوجيه.
- اطار مرجعي عند وضع الاستراتيجيات أو اتخاذ القرارات.

المطلوب؟؟؟

لا بد من كل ممارس للمهنة أن:



يطبقها



يفهمها

ما أهمية وجود أسس؟؟

توجيه وتنظيم العمل

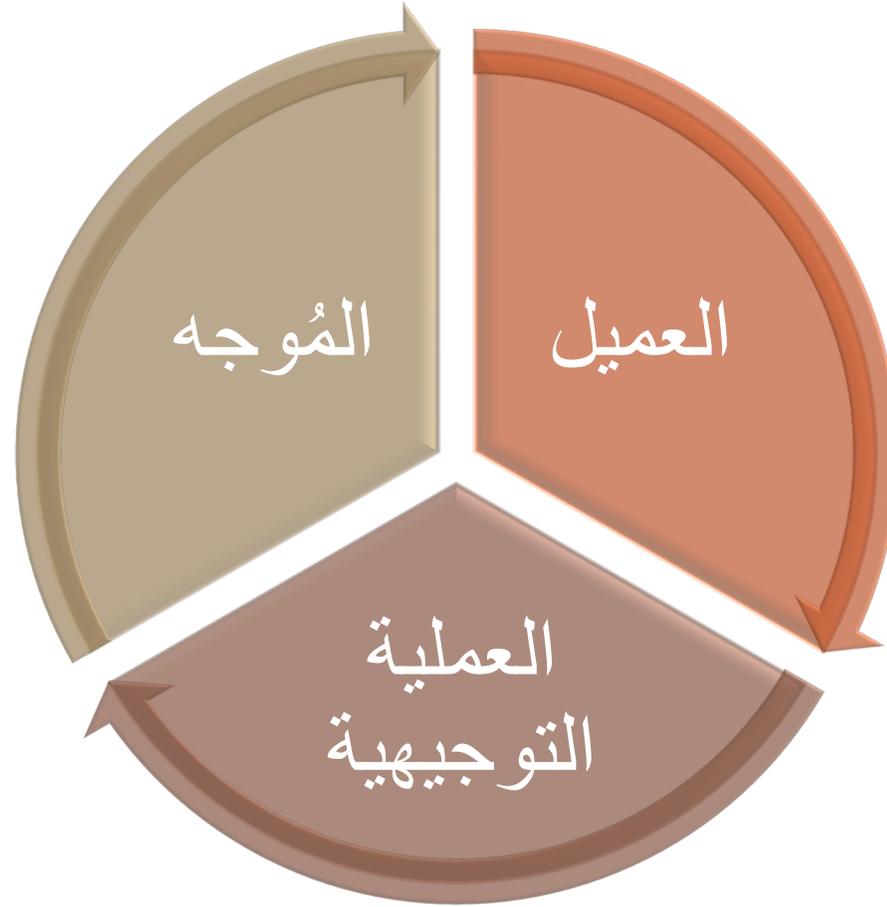
توحيد الجهود

تقديم خدمات أفضل

تحقيق الأهداف



حول ماذا تدور هذه الأسس؟؟



محتوى الأسس

أسس التوجيه

أسس عامة

أسس عصبية

أسس اجتماعية

أسس نفسية

الأسس العامة للتوجيه

- ثبات ومرونة السلوك
- عملية التوجيه خدمة مستمرة
- اختيارية السلوك
- خدمات التوجيه لكل الفئات العمرية
- احترام وتقبل العميل
- الموجه عليه مسؤوليات وله حقوق
- اقبال العميل وقبوله للخدمة

محتوى الأسس

أسس التوجيه

أسس عامة

أسس عصبية

أسس اجتماعية

أسس نفسية



الأسس النفسية للتوجيه

- الشخصية
- الدوافع
- الانفعالات والعواطف
- الاتجاهات والقيم
- مبدأ الفروق الفردية
- مبدأ متطلبات النمو
- محددات سلوك الفرد

متطلبات النمو حسب المراحل العمرية

| الطفولة | المراهقة | الرشد |
|----------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| تعلم المشي والكلام | تقبل التغيرات الجسمية | تكوين أسرة |
| الحاجة للعب | تكوين صداقات جيدة | تربية الأبناء |
| تعلم القراءة والكتابة والحساب | تحقيق الاستقلالية | ممارسة مهنة |
| تعلم المعايير الأخلاقية | ضبط النفس والانفعالات | مستوى اقتصادي مقبول |
| | تحمل المسؤولية | توسيع الخبرات العقلية والمعرفية. |

محتوى الأسس

أسس التوجيه

أسس عامة

أسس عصبية

أسس اجتماعية

أسس نفسية

الأسس الاجتماعية والعصبية للتوجيه

- مبدأ اجتماعية الانسان

- تأثير الجهاز العصبي

الأسس العصبية للتوجيه

زيادة نبض القلب

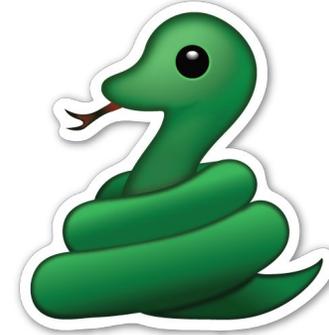


وتسارع التنفس

وزيادة إفراز الأدرينالين

مثال توضيحي

خطر محتمل



الأسس العصبية للتوجيه

فهم الاستجابات العاطفية والسلوكية
توجيه الفرد في التعامل مع القلق والتوتر
تحسين الاستجابة للضغوط اليومية
تطوير مهارة إدارة الذات

ماذا يفيد هذا
في عملية
التوجيه

ملخص المحاضرة

1. مفهوم الأسس وأهميتها.
2. الأسس العامة للتوجيه.
3. الأسس النفسية للتوجيه.
4. الأسس الاجتماعية للتوجيه.
5. الأسس العصبية للتوجيه.



شكرا على المتابعة