**أساليب تعديل السلوك**

يعتبر تعديل السلوك حديث نسبيا ، وهو فرع من فروع العلاج والإرشاد النفسي قام على أساس نظريات ومبادئ التعلم تم الإشارة له بفضل اعمال جوزيف وولبي كتابه الشهير عن العلاج بالكف و النقيض 1958.ثم أعمال هانز ايزنك ( دراسة عن علاج السلوك ) ثم تطور هذا العلم على يد بافلوف وواطسن وسكينر .الذين طوروا عمليات التعلم .

**تعديل السلوك:** تغيير السلوك غير المناسب إلى سلوك مناسب ومقبول إجتماعيا ، فالفرد من خلال تعديل السلوك يتعلم أنماط وأستجابات سلوكية ومهارات جديدة .( ويعتبر تعديل السلوك فرع من فروع العلاج والإرشاد النفسي قام على أساس قوانين ومبادئ التعلم نظريات التعلم .

**تعريف السلوك**:

**أهداف تعديل السلوك**:

**مراحل تحديد السلوك**

1-**تحديد السلوك المستهدف**:

2- **تعريف السلوك المستهدف**

3**- تحديد الهدف السلوكي و صياغته:**

**4- قياس السلوك المستهدف**

**5- التحليل الوظيفي للسلوك**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مسمى السلوك المشكل  | مظاهر السلوك المشكل  | عدد مرات حدوث السلوك  | ماذا يحدث قبل السلوك  | ردود الفعل تجاه لسلوك(المثيرات البعدية  | ردود فعل الطفل الإستجابة  | ملاحظة  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**تصميم خطة العلاج**

**تنفيذ خطة العلاج**

**تقييم فاعلية برنامج العلاج**

**المتابعة :**

**فنيات تعديل السلوك غير المرغوب**

التعزيز الإيجابي و السلبي، جداول التعزيز

العقاب

الإطفاء التجاهل

التصحيح الزائد

التعاقد السلوكي

تقليل الحساسية التدرجي

النمذجة .

التصحيح الزائد

التصحيح البسيط :

**أساليب العلاج السلوكي**:

التنفير

المعالجة بالإفاضة

الغمر

الممارسة السالبة

الكف المتبادل

لعب الأدوار

ضبط الذات

وقف الأفكار

حل المشكلات

الكرسي الخالي

الإقصاء

الإسترخاء