

Laboratoire d'Anatomie Générale Faculté de Médecine
Annexe de médecine Université de Biskra Constantine 3
Année universitaire : 2023/2024
Pr A Boulacel/Dr S Cheriet

Articulation Talo-crurale

Objectifs :

Connaitre les surfaces articulaires
Connaitre les moyens d'union
Connaitre les moyens de glissements
Connaitre l'anatomie fonctionnelle.
Anatomie clinique.

Plan d'étude

- I/ Introduction.
- II/ Anatomie descriptive :
 - A) Les surfaces articulaires
 - 1-Mortaise tibio-fibulaire
 - 2-Tenon talaire
 - B) Les moyens d'union :
 - 1-Capsule articulaire.
 - 2-Ligaments passifs
 - 3-Ligaments actifs
 - C) Les moyens de glissements
- III/ Anatomie fonctionnelle
- IV/ Anatomie clinique

Référence :

P.kamina arthrologie des membres 2^{ème} éditions Maloine.
Cours d'anatomie si Salah Hammoudi appareil locomoteur membre inférieure
Les feuillets d'anatomie Brizon et Castaing articulations des membres.

Articulation talo-crurale

I/ Introduction :

L'articulation talo-crurale ou articulation de la cheville est l'articulation distale du membre pelvien ; c'est une diarthrose de type ginglyme douée d'un seul degré de liberté : flexion/extension.

Elle unie les deux os de la jambe au talus

Elle est limitée latéralement par les malléoles médiale et latérale.

C'est l'articulation la plus sujette à l'entorse.

II/ Anatomie descriptive :

A) Les surfaces articulaires : sont représentées par une mortaise solide, dans laquelle s'encastre la trochlée du talus.

1-Mortaise tibio-fibulaire : est représenté par les extrémités distales du tibia et la fibula

Elle est formée de trois parois articulaires :

Paroi supérieure

Paroi médiale

Paroi latérale

1-1-Paroi supérieure : correspond à la surface articulaire de la face inférieure du pilon tibial ; de forme quadrilatère, allongée transversalement, concave d'avant en arrière divisée en deux surfaces par une crête mousse antéro-postérieure, s'articule avec la trochlée du talus.

1-2-Paroi médiale : correspond à la surface articulaire de la face latérale de la malléole tibiale Elle est triangulaire à base antérieure, en continuité avec la paroi supérieure ; répond à la surface malléolaire en virgule du talus.

1-3-Paroi latérale : correspond à la surface articulaire de la face médiale de la malléole fibulaire

Elle est triangulaire à base supérieure, séparée de la surface tibiale supérieure ; répond à la surface malléolaire latérale du talus.

Les deux os de la jambe sont solidement unis par les ligaments tibio-fibulaire inférieures.

Dans son ensemble la mortaise tibio-fibulaire est plus large transversalement que d'avant en arrière.

Elle est encroutée de cartilage de type hyalin

2-Tenon talaire : ou trochlée du talus correspond lui aussi à trois surfaces articulaires :

Qui s'encastre dans la mortaise

2-1-surface supérieure de la trochlée du talus : de forme quadrilatère : convexe d'avant en arrière ; formée de deux joues séparés par une gorge

La joue latérale est plus haute, plus large que la médiale

Elle est située en arrière du col.

Articulaire avec la surface inférieure du tibia.

2-2- Surface malléolaire médiale : c'est la surface en virgule à grosse extrémité antérieure situé à la face médiale du talus, répond à la paroi latérale de la malléole médiale.

2-3- Surface malléolaire latérale : c'est la surface triangulaire à base supérieure situé à la face latérale du talus, répond à la paroi médiale de la malléole latérale.

Articulation talo-crurale

Dans son ensemble le tenon talaire est encrouté de cartilage continu ; recouvrant les trois surfaces

B) Les moyens d'union : constitués essentiellement par la capsule et des puissants ligaments passifs et actifs.

1-Capsule articulaire : est un manchon fibreux, très lâches en avant et en arrière, renforcée par les ligaments passifs.

Elle s'insère près du pourtour des surfaces articulaires

2-Ligaments passifs : l'articulation talo-crurale est maintenue en place par les ligaments qui renforce la capsule articulaire ce sont :

Les ligaments antérieurs et postérieurs

Les ligaments collatéraux médial et latéral.

2-1-Ligaments antérieurs et postérieurs : situés en avant et en arrière de l'articulation.

Le ligament antérieur ou ligament tibio-talaire antérieur :

Il se porte obliquement en dehors et en bas

Tendu entre la malléole médiale et le col du talus.

Le ligament postérieur au nombre de deux :

Ligament tibio-fibulaire postérieur :

Il est tendu horizontalement entre les deux malléoles médiale et latérale.

Ligament calcanéotalo-fibulaire :

Il est tendu entre la malléole latérale et les deux os du tarse postérieur.

2-2- Ligament collatéral latéral : il est formé de trois faisceaux tendu de la malléole latérale vers le talus et le calcaneus.

--Faisceaux talo-fibulaire antérieur :

Il est court et large

Naît du bord antérieur de la malléole latérale

Se dirige obliquement en bas et en avant

Se termine sur la face latérale du col du talus

C'est le ligament de l'entorse de la cheville.

--Faisceaux moyen : calcanéofibulaire

C'est un long cordon.

Naît du bord antérieur de la malléole latérale

Se dirige en bas et en arrière

Se termine sur la face latérale du calcaneus.

--Faisceaux talo-fibulaire postérieur :

Il est épais, large et aplati.

Naît de la face médiale de la malléole latérale.

Se dirige en arrière presque horizontalement.

Se termine sur le tubercule latéral du talus.

--Faisceaux inconstant de Bessel-Hagen.

Tendu du sommet de la malléole latérale à la face latérale de calcaneus, en arrière du faisceau moyen.

Articulation talo-crurale

2-3-Ligament collatéral médial :

Il est très résistant on lui décrit deux plans :

--Le plan superficiel ou ligament deltoïdien.

Nait du bord antérieur de la malléole médiale

Il se porte en bas et en avant, s'élargie en éventail

Se termine suivant une ligne d'insertion continue, d'avant en arrière

La face supérieure de l'os naviculaire.

Bord médial du ligament calcanéo-naviculaire.

Bord libre du sustentaculum -tali

--Le plan profond ; est formé par deux faisceaux :

Faisceau tibio-talaire antérieur :

Tendu du bord antérieur de la malléole médiale au col du talus

Faisceau tibio-talaire postérieur

Tendu obliquement en arrière entre l'apex de la malléole médiale et la face médiale du talus.

3-Ligaments actifs : sont représentés par les tendons des muscles mobilisateurs de cette articulation.

En avant : les muscles tibial antérieur : long extenseur des orteils, l'extenseur de l'hallux et le 3^{ème} fibulaire.

En arrière : le muscle triceps sural ; les muscles tibial postérieur ; long fléchisseur de l'hallux ; long fléchisseur des orteils et long et court fibulaire.

C) Les moyens de glissements :

La synoviale tapisse la face profonde de la capsule, se réfléchit en regard de son insertion osseuse et se poursuit jusqu'aux limites du cartilage.

Elle est tendue latéralement

Elle lâche en avant et en arrière où elle émet des prolongements :

En avant : entre le col du talus et la partie antérieure du tibia.

En haut : dans la fente antéro-postérieure tibio-fibulaire.

En arrière : à travers les fibres capsulaires communicant parfois avec la gaine des muscles fléchisseurs et des muscles fibulaire.

IV/ Anatomie fonctionnelle :

L'articulation talo-crurale est une articulation mobile, elle permet un seul degré de liberté.

Mouvement de flexion/extension :

La flexion :

S'effectue dans un plan transversal et selon un axe sagittal.

Rapproche la face dorsale du pied à la face antérieure de la jambe

Amplitude du mouvement : 10°/30°

Muscles responsables : muscles fléchisseurs de la loge antérieure.

L'extension :

S'effectue dans un plan transversal et selon un axe sagittal.

Eloigne la face dorsale du pied de la face antérieure de la jambe

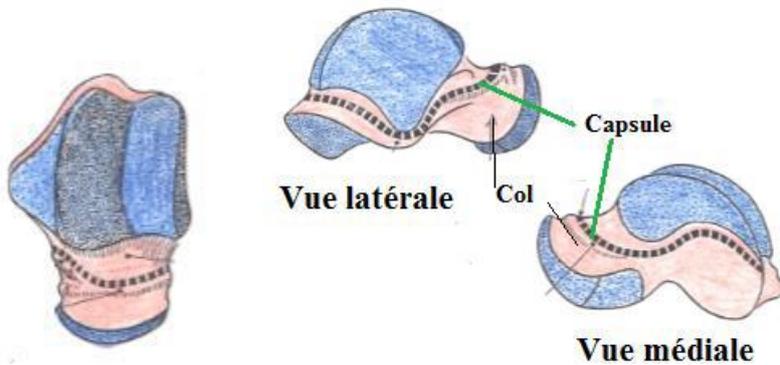
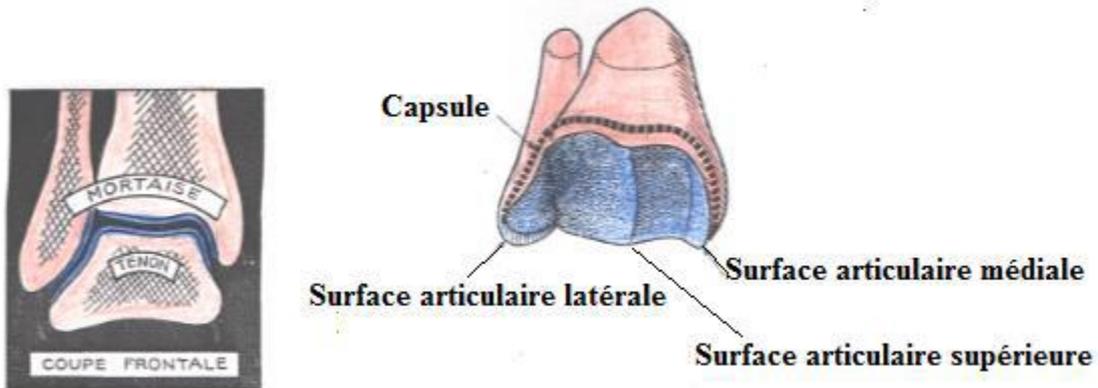
Amplitude du mouvement : 30°/50°

Muscles responsables : muscles extenseurs de la loge

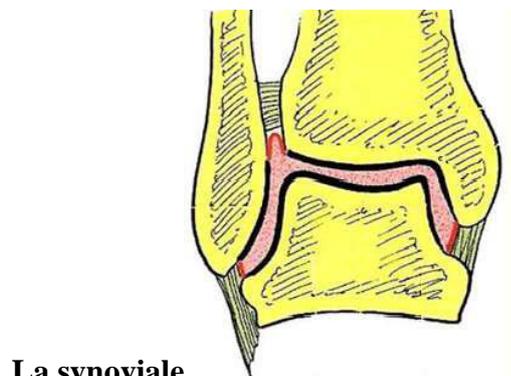
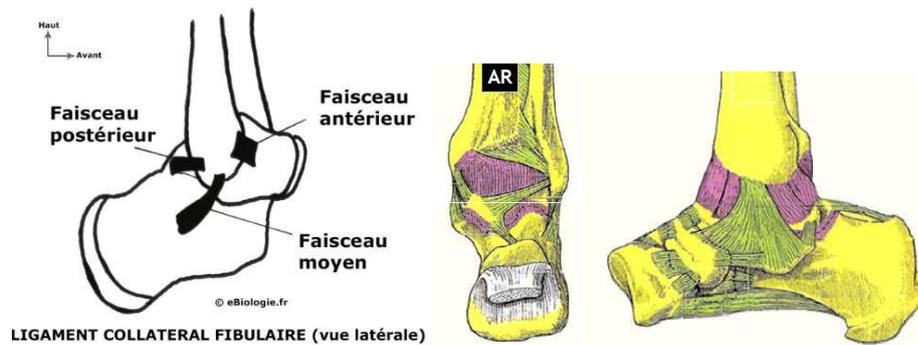
Articulation talo-crurale

V/ Anatomie clinique :

C'est l'articulation la plus sujette aux entorses.



Vue antérieure du talus



La synoviale