

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche
Annexe de médecine, université de Biskra (Constantine 3)
Laboratoire d'anatomie générale
Pr Boulacel A, Dr Hamdi M
Année universitaire 2023/2024
Cours pour les étudiants de 1^{ère} année médecine

LES MUSCLES DU PIED

PLAN

I. INTRODUCTION

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE

- A. Les muscles de la région dorsale
- B. Les muscles de la région plantaire
 - 1. Groupe plantaire moyen (intermédiaire)
 - 2. Groupe plantaire médial
 - 3. Groupe plantaire latéral

Objectifs :

- Connaitre les insertions musculaires.
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions.
- Connaitre l'innervation des muscles.

LES MUSCLES DU PIED

I. INTRODUCTION :

Les muscles du pied sont repartis en deux régions :

- Une région dorsale recouverte par le fascia dorsal du pied.
- Une région plantaire : qui est divisée en trois loges : latérale, médiale et intermédiaire.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A. Les muscles de la région dorsale : sont au nombre de deux :

- Le court extenseur des orteils.
- Le court extenseur de l'hallux.

1) Le muscle court extenseur des orteils :

Muscle court, mince, aplati en forme d'éventail.

➤ Origine :

- la face supérieure de la grande apophyse du calcaneus.
- Le rétinaculum des extenseurs.
- Terminaison : par 03 tendons qui s'unissent aux bords latéraux des 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} tendons du long extenseur des orteils.
- Action : auxiliaire du long extenseur des orteils, il est extenseur du 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} orteils.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

2) Le muscle court extenseur de l'hallux :

Muscle court, aplati, fusiforme.

➤ Origine :

- La face supérieure de la grande apophyse du calcaneus
- Le rétinaculum des extenseurs.
- Terminaison : la base de la phalange proximale P1 de l'hallux
- Action : extenseur de l'hallux.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

B. Les muscles de la région plantaire :

Au nombre de 19 muscles divisés en 3 groupes :

1. Groupe plantaire moyen (intermédiaire) : 13 muscles disposés en 03 plans : profond, moyen et superficiel.

❖ plan profond : loge des interosseux : 7 muscles

- 04 muscles interosseux dorsaux
- 03 muscles interosseux plantaires

a) Muscles interosseux dorsaux :

Muscles courts prismatiques et triangulaires, situés dans les espaces inter métatarsiens.

- Origine : les faces latérales et médiales des deux métatarsiens qui limitent l'espace interosseux.
- Terminaison :
 - le 1^{er} et le 2^{ème} interosseux sur la phalange proximale P1 du 2^{ème} orteil.
 - Le 3^{ème} interosseux sur P1 du 3^{ème} orteil.
 - Le 4^{ème} interosseux sur P1 du 4^{ème} orteil.
- Action : fléchisseurs des 1^{er} phalanges P1 des orteils et abduction des orteils.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

b) Muscles interosseux plantaires :

Muscles courts, prismatiques, situés dans les espaces inter métatarsiens au dessous des interosseux dorsaux.

- Origine : faces médiales des 3 derniers métatarsiens.
- Terminaison : la base de la phalange proximale P1 de l'orteil correspondant.
- Action : fléchisseurs des premières phalanges P1 des orteils et adduction des orteils.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

❖ Plan moyen : 05 muscles annexés au long fléchisseurs des orteils.

- 04 muscles lombricaux.
- Le muscle carré plantaire.

a) Les lombricaux :

Muscles courts fusiforme, au nombre de 04.

- Origine : sur les tendons du long fléchisseur des orteils, chaque muscle s'insère sur deux tendons du long fléchisseur des orteils.
- Terminaison : la base de P1, une expansion fibreuse sur le tendon du long extenseur des orteils.
- Action : fléchisseur de P1 et extenseur de P2 et P3.
- Innervation : nerfs plantaires médial et latéral (plexus sacré).

b) Muscle carré plantaire :

Muscle court, aplati et triangulaire.

- Origine : deux chefs :
 - Chef médial : sur le sillon calcanéen et la tubérosité postéro médiale du calcaneus.
 - Chef latéral : sur la tubérosité postéro latérale du calcaneus.
- Terminaison : sur le tendon du long fléchisseur des orteils.
- Action : corrige l'obliquité des orteils engendrée par le long fléchisseur des orteils.
- Innervation : nerfs plantaires médial et latéral (plexus sacré).

❖ Plan superficiel : 01 seul muscle :

a) Le court fléchisseur des orteils :

Muscle long, mince, aplati, le plus superficiel de ce groupe, recouvert par le fascia plantaire.

- Origine : la tubérosité postéro médiale de la face inférieure du calcaneus, les septums inter musculaires plantaires médial et latéral.
- Terminaison : par 04 tendons se terminant sur la 2^{ème} phalange P2 des 4 derniers orteils.
- Action : fléchisseur de P2 des 4 derniers orteils sur P1, puis P1 sur le métatarsien.
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

2. Groupe médial :

a) Muscle court fléchisseur de l'hallux :

Muscle court, épais en arrière, bifurqué en avant.

- Origine : sur les os cunéiformes latéral et intermédiaire, le cuboïde.
- Terminaison :
 - tendon médial sur l'os sésamoïde médial et la base de P1.
 - Tendon latéral : sur l'os sésamoïde latéral et la base de P1.
- Action : fléchisseur de l'hallux
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

b) Muscle adducteur de l'hallux :

Situé en dehors du court fléchisseur de l'hallux, formé de deux chefs oblique et transverse.

- Origine :
 - chef oblique : sur le cuboïde, le 3^{ème} cunéiforme et la base du 3^{ème} et 4^{ème} métatarsien.
 - Chef transverse : sur le ligament glénoïdien de la 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} articulations métatarso phalangiennes.
- Terminaison : sur l'os sésamoïde latéral et la base de P1 de l'hallux.
- Action : fléchisseur et adducteur de l'hallux.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

c) Muscle abducteur de l'hallux :

Muscle allongé, aplati, il occupe le bord médial du pied.

- Origine : sur la tubérosité postéro médiale de la face inférieure du calcaneus.
- Terminaison : sur l'os sésamoïde médial et la base de P1 de l'hallux.
- Action : fléchisseur et abducteur de l'hallux.
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

3. Groupe latéral :

a) Muscle court fléchisseur du petit orteil :

Muscle fusiforme, appliquée sur le 5^{ème} métatarsien.

- Origine : sur la face inférieure du cuboïde et la base du 5^{ème} métatarsien.
- Terminaison : sur la base de P1 du 5^{ème} orteil.

- Action : fléchisseur de P1 du 5^{ème} orteil.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).
- b) Muscle opposant du petit orteil : muscle court aplati.
- Origine : la face inférieure du cuboïde.
- Terminaison : le bord latéral du 5^{ème} métatarsien.
- Action : attire le 5^{ème} métatarsien en dedans.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).
- c) Muscle abducteur du petit orteil :

Muscle allongé, épais, tendineux en avant.

- Origine : sur la tubérosité postéro latérale de la face inférieure du calcaneus, la tubérosité latérale du 5^{ème} métatarsien.
- Terminaison : sur la base de P1 du petit orteil.
- Action : fléchisseur et abducteur du petit orteil.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

Référence :

- Rouviere H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle Tome3.Membres ed. masson 2002.
- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie. Fasc.2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008
- Kamina .Ostéologie du membre inférieur. 2ème édition.Maloin

