

LES MUSCLES DE LA JAMBE

PLAN

I. INTRODUCTION :

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1. La loge antérieure :
 - a) Muscle tibial antérieur
 - b) Muscle long extenseur de l'hallux
 - c) Muscle long extenseurs des orteils
 - d) Muscle troisième fibulaire
2. La loge latérale :
 - a) Muscle court fibulaire
 - b) Muscle long fibulaire
3. La loge postérieure :
 - A. Le plan profond :
 - a) muscle poplité
 - b) Muscle long fléchisseur des orteils
 - c) Muscle tibial postérieur
 - d) Muscle long fléchisseur de l'hallux
 - B. Le Plan superficiel :
 - a) Muscle soléaire
 - b) Muscles gastrocnémiens
 - c) Muscle plantaire

Objectifs

- Connaître les muscles de la jambe
- Être capable de classer ces muscles selon leurs actions
- Connaître l'innervation des muscles

LES MUSCLES DE LA JAMBE

I. INTRODUCTION :

La jambe est divisée en 03 loges musculaires : antérieure, latérale et postérieure par deux septums inter musculaires antérieur et postérieur.

- La loge antérieure est extenseur des orteils et fléchisseur du pied
- La loge latérale est extenseur du pied
- La loge postérieure est fléchisseur des orteils et extenseur du pied.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1) La loge antérieure :

Limitée en dedans par la face latérale du tibia, en dehors par le septum inter musculaire antérieur, en avant par le fascia crural, en arrière par la membrane interosseuse crurale. Comporte de dedans en dehors 04 muscles :

a) Muscle Tibial antérieur :

Muscle long, épais, triangulaire de situation superficielle et médiale.

- Origine : le tubercule infra condyalaire du tibia(GERDY)
La crête oblique de la tubérosité tibiale.
La membrane interosseuse crurale.
- Terminaison : sur l'os cunéiforme médial et la base du 1^{er} métatarsien.
- Action : fléchisseur puis adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

b) Muscle long extenseur de l'hallux :

Muscle profond, mince, aplati, situé en dehors et en arrière du tibial antérieur.

- Origine : la face médiale de la fibula
La membrane inter osseuse crurale
- Terminaison : la base de la phalange distale P2 de l'hallux.
Les bords latéraux de la phalange proximale P1.
- Action : extenseur de P2 sur P1 et du P1 sur le premier métatarsien
fléchisseur du pied sur la jambe et rotateur médial du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

c) Muscle long extenseur des orteils :

Muscle long aplati de situation latéral et superficiel.

- Origine : le condyle latérale du tibia
La face médiale de la fibula
La membrane inter osseuse crurale.
- Terminaison : 04 tendons destinés aux 04 derniers orteils (02^{ème} et 03^{ème} phalanges)
- Action : extenseur des orteils, fléchisseur et rotateur latéral du pied
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

d) Muscle troisième fibulaire :

Muscle inconstant, grêle, profond et latéral.

- Origine : la face médiale de la fibula
La membrane interosseuse crurale.
- Terminaison : la base du 5^{ème} métatarsien.
- Action : fléchisseur et abducteur du pied, rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

2) La loge latérale :

Limitée en dedans par la fibula, en dehors par le septum inter musculaire antérieur et en arrière par le septum inter musculaire postérieur. Cette loge est composée de deux muscles disposés en deux plans :

- Plan profond : court fibulaire
- Plan superficiel : long fibulaire

a) Muscle court fibulaire :

Muscle court et aplati de situation profonde dans la loge latérale de la jambe.

- Origine : la face latérale de la fibula
Les septums inter musculaires antérieur et postérieur.
- Terminaison : la tubérosité latérale du 5^{ème} métatarsien et le 4^{ème} métatarsien.
- Action : abducteur et rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire superficiel (plexus sacré).

b) Muscle long fibulaire :

Muscle épais, superficiel le plus long de la loge latérale de la jambe.

- Origine : le condyle latérale du tibia.
La face latérale de la fibula
Les septums inter musculaires antérieur et postérieur.
- Terminaison : la base du 1^{er} métatarsien et sur l'os cunéiforme médial.
- Action : extenseur du pied, abducteur et rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire superficiel (plexus sacré).

3) La loge postérieure :

limitée en avant par la membrane inter osseuse crurale et les os de la jambe, en arrière par le fascia crural, en dehors par le septum inter musculaire postérieur.

Cette loge est constituée de 8 muscles disposés en deux plans :

A. plan profond :

a) Muscle poplité :

Muscle court, aplati, triangulaire, situé à la partie postéro- latérale du genou.

- Origine : condyle latéral du fémur.
 - Terminaison : Surface poplitée au niveau de la face postérieure du tibia au dessus de la ligne du muscle soléaire.
 - Action : Fléchisseur et rotateur médial de la jambe.
 - Innervation : Nerf tibial (plexus sacré).
- b) Muscle long fléchisseur des orteils :

Muscle allongé, médial, situé dans le plan profond de la face postérieure de la jambe.

- Origine : Face postérieure du tibia au dessous de la ligne du muscle soléaire (ligne oblique).
 - Terminaison : 04 tendons sur la base de la phalange distale P3 des 4 derniers orteils.
 - Action : Fléchisseur des orteils puis Extenseur du pied.
 - Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).
- c) Muscle tibial postérieur :

Muscle long aplati, situé à la partie moyenne du plan profond de la loge postérieure de la jambe.

- Origine : La Face postérieure du tibia (1/3sup) au dessous de la ligne oblique
La Face médiale de la fibula (1/3sup)
La Face postérieure de la membrane interosseuse.
 - Terminaison : Os naviculaire, Des expansions sur les 3 cunéiformes, le cuboïde, la base du 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} métatarsiens.
 - Action : Adducteur et rotateur médial du pied.
 - Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).
- d) Muscle long fléchisseur de l'hallux :

Muscle allongé, le plus latéral du plan profond de la jambe et le plus médial à sa terminaison.

- Origine : La face postérieure de la fibula
La membrane interosseuse.
- Terminaison : la base de la 2^{ème} phalange de l'hallux P2.
- Action : Fléchisseur de la phalange distale P2 sur la phalange proximale P1 puis la phalange proximale P1 sur le 1er métatarsien.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

B. Plan superficiel :

Formé par le triceps sural avec ses trois portions musculaires : le soléaire et les deux gastrocnémiens médial et latéral. et le muscle plantaire.

a) Muscle soléaire :

Muscle volumineux, large, constituant le plan profond du triceps sural.

- Origine :
- Chef fibulaire: la tête et la face postérieure de la fibula.
- Chef tibial: ligne oblique et le bord médial du tibia.
- Terminaison : Sur le calcanéus (tendon d'Achille).
- Action : Extension du pied, Fléchisseur de la jambe sur la cuisse, Adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

b) Muscles gastrocnémiens médial et latéral :

Muscle volumineux et large, constitué de deux chefs médial et latéral recouvrant la partie proximale du muscle soléaire.

- Origine : Sur les tubercules supra-condyliques médial et latéral du fémur.
- Terminaison : Sur le calcanéus (tendon d'Achille).
- Action : Extension du pied, Fléchisseur de la jambe sur la cuisse, Adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

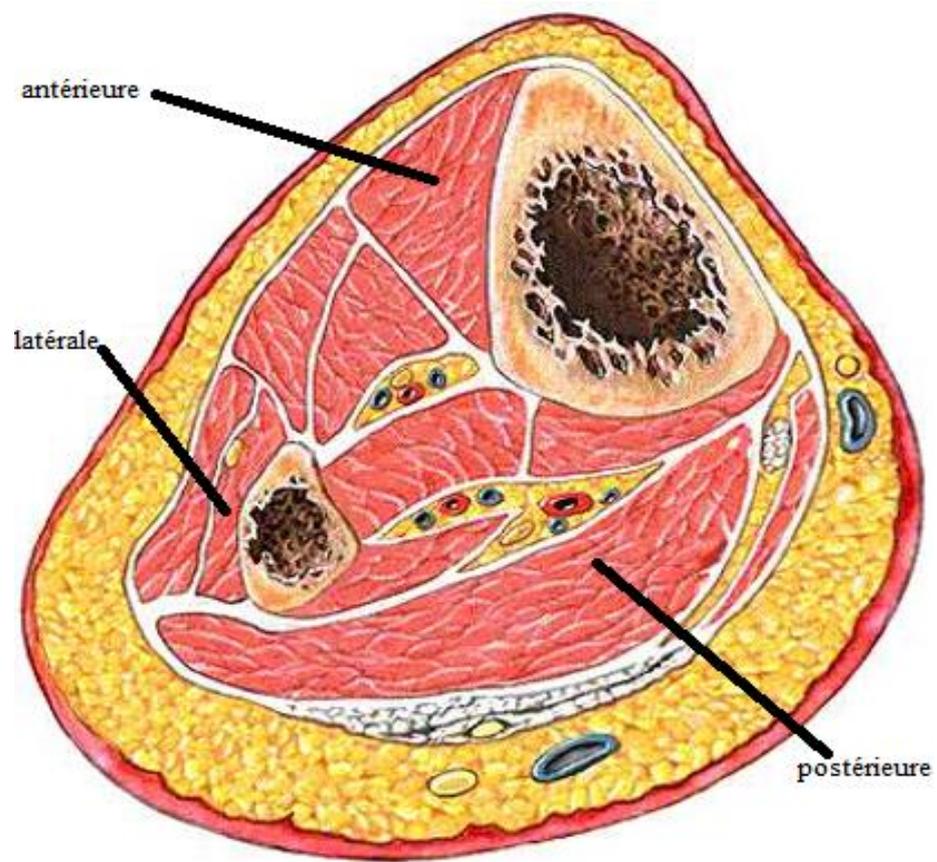
c) Muscle plantaire:

Muscle grêle, aplati, triangulaire, situé superficiellement entre le gastrocnémien et le soléaire.

- Origine : Surface poplitée du condyle latéral du fémur.
- Terminaison : la tubérosité du Calcaneus, en dedans du tendon d'Achille.
- Action : très faible, auxiliaire du triceps sural.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré)

Références :

- Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle. Tome3.Membres.ed .Masson 2002.
- Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc.2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008.
- Kamina .Ostéologie du membre inférieur.2ème édition Maloïne



Les loges de la jambe

coupe horizontale du 1/3moyen de la jambe

